

\*SENS

G - Grundlagen

S - Symptomkontrolle

E - Entscheidungsfindung/End of life

N - Netzwerk

S - Support

Weitere Infos

**Bildungszentrum für Gesundheit und Soziales**

Falkenstrasse 2 · 8570 Weinfelden

T 058 345 77 07 · F 058 345 77 15

weiterbildung@bfgs-tg.ch

[www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)

# Lehrgang Palliative Care

## Niveau A2

BfGS

## Sekundarstufe

5 Tage

1. September bis 13. November 2026

[www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)

BfGS

Dieser Lehrgang richtet sich an Pflegefachpersonen, die in ihrem Berufsalltag in der allgemeinen Palliative Care mit schwerkranken und sterbenden Menschen konfrontiert sind und diese in der End of life Phase bis zum Tod pflegen und begleiten.

### **Adressaten**

Dipl. Pflegefachpersonen, Pflegefachpersonal Sekundarstufe 2 (FaGe, FaBe, FaSRK und ev. medizinische Praxisassistentinnen, welche in der Langzeitpflege tätig sind)

### **Inhalte**

#### **1. Tag | G\* - Grundprinzipien einer palliativen Betreuung**

- Erfassung der Bedürfnisse der Patienten und Bewohner (Assessment)
- \*SENS Modell
- Gesundheitliche Vorausplanung (GVP)
- Palliativer Behandlungsplan und Reservemedikation, Leitfäden «Vorbereitet sein»
- Schmerztherapie mit Schwerpunkt Morphintherapie, Schmerzerfassung

#### **2. Tag | S\* - Symptomkontrolle** (Schwerpunkt pflegerische Aspekte)

Hydratation/Dehydratation/Terminales Rasseln

Dyspnoe / Psychische Symptome wie Angst und Unruhe/Delir

Leitfaden für akute Dyspnoe in palliativer Situation

#### **3. Tag | N\* - Zusammenarbeit/Interprofessionalität**

- Vorstellung von verschiedenen Diensten
- Koordination und runder Tisch, palliativer Behandlungsplan

#### **4. Tag | E\* - Grundlagen der Ethik und Patientenverfügung**

- Grundlagen der Ethik
- Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag (Integration GVP)
- Umgang mit Sterbewunsch: Begriffsklärung und rechtliche Grundlagen, auch bei Sterbehilfe

#### **5. Tag | S\* - Familienzentrierte Pflege in der Palliative Care**

Mit familienzentrierter Pflege, Familien von schwerkranken und sterbenden Menschen unterstützen.

### **Kompetenzen**

Die im Kurs zu erwerbenden Kompetenzen sind definiert auf dem Grundlagen des Handbuchs Palliative Care, Kompetenzen Level A–C, nach dem Modell SENS» (erschienen 2015 bei palliative ostschweiz).

Niveau und Level sind sinngleich verwendet.

### **Methodik**

Referate, Diskussionen, Gruppenarbeiten, praktische Übungen. Unterlagen für Arbeitsaufträge zum Selbststudium werden vorgängig abgegeben oder auf der Plattform zur Verfügung gestellt. Eine Wissensüberprüfung wird jeweils individuell für jeden Kurstag durchgeführt.

Alle Präsentationen sind ausschliesslich elektronisch zugänglich.

### **Dauer/Zeit**

5 Tage jeweils von 8.30–16.30 Uhr (inkl. 1h Mittagspause)

### **Daten**

1. und 2. September, 19. und 20. Oktober, 13. Nov. 2026

### **Kursort**

Weinfelden

### **Gruppengrösse**

max. 20 Personen

### **Referent:innen**

Sarah Krüsi, Claudia Rumpf, Ivo Dürr, Astrid Koch, Vertreterinnen von Leistungsanbietern

### **Verantwortung**

Katharina Linsi, [katharina.linsi@bfgs-tg.ch](mailto:katharina.linsi@bfgs-tg.ch) oder 079 291 88 03

### **Anerkennung**

Die Anerkennung orientiert sich an der nationalen Empfehlung von palliative.ch. Dieser Kurs gilt als Voraussetzung für weiterführende Kurse B1 (BfGS) und B2 (Palliativzentrum oder FH OST). Eine Kursbestätigung wird am letzten Tag abgegeben.

### **Kosten**

CHF 1500.- /Einzeltage CHF 300.-

Verpflegungsmöglichkeit steht auf eigene Kosten zur Verfügung.

### **Inhouse Schulungen**

Der Lehrgang A2 kann auch als Inhouse Schulung angeboten werden.

Wir beraten Sie gerne oder erstellen Ihnen eine Offerte.

### **Anmeldeschluss**

4 Wochen vor Kursbeginn

### **Anmeldung [www.weiterbildung.bfgs-tg.ch](http://www.weiterbildung.bfgs-tg.ch)**

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des BfGS